



**AFM® – ACADEMY FOR  
FUNCTIONAL MEDICINE**



**07.–10.  
Nov. 2022**  
Marbella,  
Südspanien

## **4-TAGE-INTENSIV-SEMINAR**

für Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

### **SCHWERPUNKTE:**

- Autoimmunkrankheiten
- Mitochondriale Medizin
- Gluten- u. Nahrungsmittel-Allergie
- Stoffwechselchemie (Organische Säuren)

### **IHRE REFERENTEN:**

Klaus-Dietrich Runow, *Functional Medicine*

Dr. Franz Enzmann, *Mitochondriale Medizin*

Prof. Jörg Bergemann, *Molekulare Zellbiologie*

# THEMENSCHWERPUNKTE



## **Autoimmunkrankheiten**

**Klaus-Dietrich Runow** (Arzt und Buchautor) arbeitet seit über 35 Jahren im Bereich der angewandten Ernährungs- und Umweltmedizin (Functional Medicine). Er berichtet über neue diagnostische Ansätze zur Abklärung von Autoimmunkrankheiten und seine therapeutischen Erfahrungen mit einer mitochondrialen Zellschutz- und Entgiftungstherapie.



## **Mitochondriale Medizin**

Der Pionier der mitochondrialen Medizin, **Dr. Franz Enzmann**, läßt uns teilhaben an seiner langjährigen Erfahrung im Bereich der angewandten Nährstoffmedizin.



## **Autophagie – Epigenetik – Telomere**

Der Mensch als permanenter Schadensfall. **Prof. Dr. Jörg Bergemann** erläutert die Rolle von Q10 und Spermidin für die zelleigenen Reparaturprozesse. Kurz: Faszinosum Mitochondrium.

## Weitere Themen

### **Leaky Gut – Leaky Brain**

Die Rolle des Mikrobioms, Gluten und anderen Nahrungsmitteln bei Depressionen und neurodegenerativen Erkrankungen wie Alzheimer, Parkinson, MS etc.

### **Nährstoffbedarf – Metabolomix-Test**

Metaboliten im Urin zeigen uns unabhängig von den Vitaminwerten im Blut, ob ein erhöhter Nährstoffbedarf auf Zellebene besteht.

### **Entgiftung – Zellschutz**

Die Infusionstherapie „Hepar-Tox“ mit Glutathion, Alpha-Liponsäure und Hochdosis-Vitamin C. Praktische Tipps, rechtliche Grundlagen und Erfahrungen aus langjähriger ärztlicher Tätigkeit im Bereich Umweltmedizin.

# AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

**Functional Medicine** ist die Bezeichnung für die angewandte Ernährungs- u. Umweltmedizin\*, die mit naturwissenschaftlichen Labormethoden die biochemische Individualität eines Patienten analysiert. Chronische Erkrankungen werden v. a. als Folge eines Nährstoffmangels bzw. einer Vergiftung (Umweltgifte, Mikroorganismen) gesehen, die zu einer Störung der genetischen Expression und somit zu Fehlsteuerungen auf Zellebene führen (z. B. Mitochondriopathie).

**Die Diagnostik** beruht daher auf

1. umweltmedizinischen Analysen (Schwermetalle, Antikörper gegen Umweltchemikalien etc.);
2. Nährstoffbedarf: Metabolomix Test mit Organischen Säuren, Amino- und Fettsäuren;
3. Allergie- und Immundiagnostik (Neu: Cyrex Antikörpertests);
4. Stuhl- u. Verdauungsanalysen;
5. Mitochondrien-Analyse.

Darüber hinaus gehören genetische Tests (SNPs – Single Nucleotid Polymorphism) und funktionelle Analysen wie die Bestimmung organischer Säuren und Hormontests zu den Basisuntersuchungen.

## **Therapie**

Therapeutisch stehen Entgiftungsverfahren mit körpereigenen mitochondrialen Schutzsubstanzen z. B. Coenzym Q10 (Ubiquinol), Glutathion, Alpha-Liponsäure im Vordergrund.

## IM FOKUS STEHEN CHRONISCHE ERKRANKUNGEN WIE:

- Entzündliche Darmerkrankungen und Reizdarm (Pilze, Parasiten),
- Multiple-Chemikalien-Sensibilität (MCS, Leberstoffwechsel, Entgiftung),
- Vitamin- und Mineralstoffdefizite,
- Schadstoffbelastungen,
- Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS),
- Depressionen,
- ADHS (Hyperaktivität)
- neurodegenerative Erkrankungen (M. Parkinson, M. Alzheimer. Multiple Sklerose etc.).

## Das umweltmedizinische 3-E-Konzept (nach K.-D. Runow) umfasst die Aspekte

**1. Ernährung:** Nährstofftherapie mit Vitaminen u. Mineralstoffen, Amino- u. Fettsäuren, ökologische Kost unter Berücksichtigung von Nahrungsmittelallergien;

**2. Entgiftung:** Elimination von Umweltgiften; Entgiftungsbehandlung u. a. mit körpereigenen Wirkstoffen wie Glutathion, Alpha-Liponsäure u. a. sowie Herstellung des mikrobiologischen Gleichgewichts des Darmes;

**3. Entspannung:** physikalische Therapie, Bewegung, Anti-Stress-Therapie.

Ziel dieses Konzepts ist die Wiederherstellung des biochemischen Gleichgewichts in fundamentalen physiologischen Bereichen (u. a. Hormone u. Neurotransmitter, Oxidations-Reduktions-System, Mitochondrien, Detoxifikation u. Biotransformation, Immunsystem, Verdauung, Absorption, Zellmembranfunktion).



► VERANSTALTUNGSORT:

**Hotel Melia – Don Pepe (5\* GL)**  
**Flughafen Malaga – Autofahrt nach Marbella**  
**ca. 45 min**

► ANMELDUNG:

**Tel: 05692-997790, [www.ifu-afm.de](http://www.ifu-afm.de)**

► SEMINARGEBÜHREN:

- 550 €**
- 8 AFM Points
  - Kostenloses Infomaterial
  - Teilnahmebescheinigung (AFM-Zertifikat)
  - 100 € Gutschein für IFU-Diagnostik

**Frühbucherpreis bis 31. Juli 2022: 495 €**

**Was sind AFM Points?**

Therapeuten, die 10 AFM-Fortbildungspunkte nachweisen können, werden auf der neuen Internetseite [www.ifu-afm.de](http://www.ifu-afm.de) als Partnerpraxis genannt. Patienten können in den aufgelisteten Praxen internationale Labordienstleistungen durchführen lassen bzw. anfordern.

► ÜBERNACHTUNGSEMPFEHLUNGEN

**Hotel Melia –  
Don Pepe**

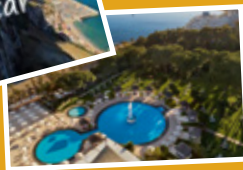
Doppelzimmer  
inkl. Frühstück

**225,50 €**

**Hapimag  
Resort**

5 Nächte in 2-Zimmer  
Komfort-Wohnung

**849,00 €**



Begrenztes Kontingent.  
Bitte rechtzeitig buchen!

## BUCHEMPFEHLUNGEN:



### **Krebs ist eine Umweltkrankheit**

Fast zwei Drittel aller Krebserkrankungen gehen auf Umwelteinflüsse zurück.



### **Der Darm denkt mit**

Neueste Erkenntnisse über das vielleicht bedeutendste Organ unseres Körpers.



### **Wenn Gifte auf die Nerven gehen**

Diese Pflichtlektüre erklärt, wie Lebensmittel, Umwelteinflüsse und Chemikalien unseren Körper belasten.



## **AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE**

Buttlarstraße 4a, 34466 Wolfhagen  
Tel: 05692 997790, [info@ifu-Wolfhagen.de](mailto:info@ifu-Wolfhagen.de)  
[www.ifu-afm.de](http://www.ifu-afm.de), [www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org)

Mit freundlicher Unterstützung von:

