

**AFM® – ACADEMY FOR
FUNCTIONAL MEDICINE**



**15.–18.
Nov. 2021**
Marbella,
Südspanien

4-TAGE-INTENSIV-SEMINAR

für Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

SCHWERPUNKTE:

- Autoimmunkrankheiten
- Mitochondriale Medizin
- Gluten- u. Nahrungsmittel-Allergie
- Stoffwechselchemie (Organische Säuren)

IHRE REFERENTEN:

Klaus-Dietrich Runow, Arzt, Buchautor
Dr. Franz Enzmann, Bad Homburg

THEMENSCHWERPUNKTE

1. FUNCTIONAL MEDICINE

Einführung in die angewandte Ernährungs- und Umweltmedizin. Vorstellung neuer diagnostischer Verfahren zur Abklärung chronischer Krankheiten unklarer Genese.

2. MITOCHONDRIALE MEDIZIN

Der Pionier der mitochondrialen Medizin, **Dr. Franz Enzmann**, läßt uns teilhaben an seiner langjährigen Erfahrung im Bereich der angewandten Nährstoffmedizin.

3. BRAIN – HEALTH (ALZHEIMER CHECK)

Neurodegenerative Erkrankungen wie – Alzheimer, Parkinson, MS etc. nehmen auch bei jüngeren Patienten zu. Ein neues Antikörperprofil ist die Grundlage für die Änderung des Lebensstils, um die Neurodegeneration zu verlangsamen bzw. verhindern.

4. AUTOIMMUNKRANKHEITEN

Neue Bluttests (Cyrex) decken **gewebsschädigende Antikörper**, die primär gegen Nahrungsmittel und Umweltgifte (IgA, IgG) gebildet werden, viele Jahre vor dem Auftreten der Erkrankung auf.

5. GLUTEN UND KREUZREAGIERENDE NAHRUNGSMITTEL

Der neue Antikörpertest differenziert zwischen **Glutensensitivität, Weizenallergie, Zöliakie**. Trotz glutenfreier Kost können kreuzreagierende Nahrungsmittel oder die vermehrt verzehrten „Ersatzlebensmittel“ Grund für die chronischen Beschwerden sein: Quinoa, Buchweizen, Amaranth, Hanf, Milch, Hefe, Reis etc.

6. NÄHRSTOFFBEDARF – METABOLOMIX-TEST – METHYLATION PROFIL

Die klassischen Vitaminanalysen sind obsolet. Metaboliten im Urin zeigen uns unabhängig von den Vitaminwerten im Blut, ob ein erhöhter Nährstoffbedarf auf Zellebene besteht. Neue Stoffwechselltests dienen als Grundlage für eine individuelle Nährstofftherapie.

7. ENTGIFTUNG (INFUSIONSTHERAPIE)

Einführung in die Infusionstherapie „Hepar-Tox“ mit Glutathion, Alpha-Liponsäure und Hochdosis-Vitamin C. Praktische Tipps, rechtliche Grundlagen und Erfahrungen aus über 35-jähriger ärztlicher Tätigkeit im Bereich Umweltmedizin.

AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

Functional Medicine ist die Bezeichnung für die angewandte Ernährungs- u. Umweltmedizin*, die mit naturwissenschaftlichen Labormethoden die biochemische Individualität eines Patienten analysiert. Chronische Erkrankungen werden v. a. als Folge eines Nährstoffmangels bzw. einer Vergiftung (Umweltgifte, Mikroorganismen) gesehen, die zu einer Störung der genetischen Expression und somit zu Fehlsteuerungen auf Zellebene führen (z. B. Mitochondriopathie).

Die Diagnostik beruht daher auf

1. umweltmedizinischen Analysen (Schwermetalle, Antikörper gegen Umweltchemikalien etc.);
2. Nährstoffbedarf: Metabolomix Test mit Organischen Säuren, Amino- und Fettsäuren;
3. Allergie- und Immundiagnostik (Neu: Cyrex Antikörpertests);
4. Stuhl- u. Verdauungsanalysen;
5. Mitochondrien-Analyse.

Darüber hinaus gehören genetische Tests (SNPs – Single Nucleotid Polymorphism) und funktionelle Analysen wie die Bestimmung organischer Säuren und Hormontests zu den Basisuntersuchungen.

Therapie

Therapeutisch stehen Entgiftungsverfahren mit körpereigenen mitochondrialen Schutzsubstanzen z. B. Coenzym Q10, Glutathion, Alpha-Liponsäure im Vordergrund.

IM FOKUS STEHEN CHRONISCHE ERKRANKUNGEN WIE:

- Entzündliche Darmerkrankungen und Reizdarm (Pilze, Parasiten),
- Multiple-Chemikalien-Sensibilität (MCS, Leberstoffwechsel, Entgiftung),
- Vitamin- und Mineralstoffdefizite,
- Schadstoffbelastungen,
- Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS),
- Depressionen,
- ADHS (Hyperaktivität)
- neurodegenerative Erkrankungen (M. Parkinson, M. Alzheimer. Multiple Sklerose etc.).

Das umweltmedizinische 3-E-Konzept (nach K.-D. Runow) umfasst die Aspekte

1. Ernährung: Nährstofftherapie mit Vitaminen u. Mineralstoffen, Amino- u. Fettsäuren, ökologische Kost unter Berücksichtigung von Nahrungsmittelallergien;

2. Entgiftung: Elimination von Umweltgiften; Entgiftungsbehandlung u. a. mit körpereigenen Wirkstoffen wie Glutathion, Alpha-Liponsäure u. a. sowie Herstellung des mikrobiologischen Gleichgewichts des Darmes;

3. Entspannung: physikalische Therapie, Bewegung, Anti-Stress-Therapie. Ziel dieses Konzepts ist die Wiederherstellung des biochemischen Gleichgewichts in fundamentalen physiologischen Bereichen (u. a. Hormone u. Neurotransmitter, Oxidations-Reduktions-System, Mitochondrien, Detoxifikation u. Biotransformation, Immunsystem, Verdauung, Absorption, Zellmembranfunktion).



▶ **VERANSTALTUNGSORT:**
Hapimag Resort Marbella, Südspanien

▶ **ANMELDUNG:**
Tel: 05692-997790, www.ifu-afm.de

▶ **SEMINARGEBÜHREN:**
EUR 550,-

- 8 AFM Points
- Kostenloses Infomaterial
- Teilnahmebescheinigung (AFM-Zertifikat)

Was sind AFM Points?

Therapeuten, die 10 AFM-Fortbildungspunkte nachweisen können, werden auf der neuen Internetseite www.ifu-afm.de als Partnerpraxis genannt. Patienten können in den aufgelisteten Praxen internationale Labordienstleistungen durchführen lassen bzw. anfordern.

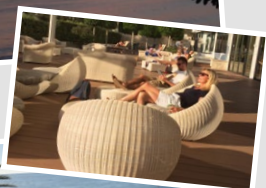
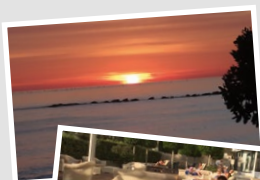
ÜBERNACHTUNG IM HAPIMAG RESORT

▶ **Komfort-Appartement**
829,- Euro / 5 Tage

Verlängerungen:
172,- Euro / Nacht

Belegung bis
max. 4 Personen
möglich

▶ **Angebot Halbpensions**
160,- Euro / 5 Tage



BUCHEMPFEHLUNGEN:



Krebs – eine Umweltkrankheit?

Fast zwei Drittel aller Krebserkrankungen gehen auf Umwelteinflüsse zurück.



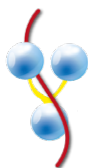
Der Darm denkt mit

Neueste Erkenntnisse über das vielleicht bedeutendste Organ unseres Körpers.



Wenn Gifte auf die Nerven gehen

Diese Pflichtlektüre erklärt, wie Lebensmittel, Umwelteinflüsse und Chemikalien unseren Körper belasten.



AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

Buttlarstraße 4a, 34466 Wolfhagen
Tel: 05692 997790, info@ifu-Wolfhagen.de
www.ifu-afm.de, www.umweltmedizin.org

Mit freundlicher Unterstützung von:

