

► VERANSTALTUNGSORT:

Schlosshotel Kassel Wilhelmshöhe

► DATUM:

Samstag, 22. Februar 2020, 09:00–13:00 Uhr

► ANMELDUNG:

Tel: 05692-997790, www.ifu-afm.de

► SEMINARGEBÜHREN:

EUR 220,- In den Seminargebühren enthalten sind:

- ein kleiner glutenfreier Frühstücksimbiss mit Kaffee, Tee und sonstigen Getränken.
- 50 € Gutschein auf jegliche IFU Diagnostik
- 2 AFM Points
- kostenloses Infomaterial
- Teilnahmebescheinigung (AFM-Zertifikat)

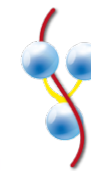
Was sind AFM Points?

Therapeuten, die 10 AFM-Fortbildungspunkte nachweisen können, werden auf der neuen Internetseite www.ifu-afm.de als Partnerpraxis genannt. Patienten können in den aufgelisteten Praxen internationale Labordienstleistungen durchführen lassen bzw. anfordern.

Übernachtungsoption im Schlosshotel

122,- Euro inkl. Frühstück

(Das Angebot gilt bis zum 03. Januar 2020. Begrenztes Kontingent; bitte rechtzeitig buchen)



AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

BUCHEMPFEHLUNGEN:



Krebs ist eine Umweltkrankheit

Fast zwei Drittel aller Krebserkrankungen gehen auf Umwelteinflüsse zurück.



Der Darm denkt mit

Neueste Erkenntnisse über das vielleicht bedeutendste Organ unseres Körpers.



Wenn Gifte auf die Nerven gehen

Diese Pflichtlektüre erklärt, wie Lebensmittel, Umwelteinflüsse und Chemikalien unseren Körper belasten.

Intensiv-Seminar: Functional Medicine

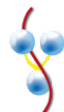
für Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Thema:

**Organische Säuren
Mikrobiom: Der GI-Map Test**

**DNA-Analytik
Neu: Methylierungs-Profil**

im Schlosshotel Kassel Wilhelmshöhe
am Samstag, 22. Februar 2020



AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

Kleiststraße 1
34466 Wolfhagen
Tel: 05692 997790

info@ifu-wolfhagen.de
www.ifu-afm.de
www.umweltmedizin.org

Ihr Referent: Klaus-Dietrich Runow
Arzt und Buchautor

THEMENSCHWERPUNKTE

1. FUNCTIONAL MEDICINE

Einführung in die angewandte Umwelt- und Ernährungsmedizin.

2. ORGANISCHE SÄUREN

Stoffwechselanalysen (Das Organix-Profil): Organische Säuren als Grundlage einer individuellen Nährstofftherapie.

3. DNA-ANALYSEN (DNA-HEALTH)

Grundlage einer personalisierten Medizin.

4. MIKROBIOM

Das Mikrobiom als Ursache chronischer Erkrankungen: Darm-, Haut-, Autoimmun- und Nervenerkrankungen. Die neue Generation von DNA-Stuhltests: Der GI-Map Test mit der genauen quantitativen bzw. Real-Time-PCR-Methode.

5. DAS METHYLIERUNGS-PROFIL

Die Methylierung steuert alle Zellen, reguliert Gene, Hormone, Stimmung, Entgiftung und produziert Energie.

AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

Functional Medicine ist die Bezeichnung für die angewandte Ernährungs- u. Umweltmedizin*, die mit naturwissenschaftlichen Labormethoden die biochemische Individualität eines Patienten analysiert. Chronische Erkrankungen werden v. a. als Folge eines Nährstoffmangels bzw. einer Vergiftung (Umweltgifte, Mikroorganismen) gesehen, die zu einer Störung der genetischen Expression und somit zu Fehlsteuerungen auf Zellebene führen (z. B. Mitochondriopathie).

Die Diagnostik beruht daher auf

1. umweltmedizinischen Analysen (u. a. Schwermetalle, Pestizide, Phthalate, Bisphenol A);
2. Nährstoffbedarfsanalysen;
3. Allergietests;
4. Stuhl- u. Verdauungsanalysen.

Darüber hinaus gehören genetische Tests (SNPs – Single Nucleotid Polymorphism) und funktionelle Analysen wie die Bestimmung organischer Säuren und Hormontests zu den Basisuntersuchungen.

Therapie

Therapeutisch stehen Entgiftungsverfahren mit körpereigenen mitochondrialen Schutzsubstanzen z. B. Coenzym Q10, Glutathion, Alpha-Liponsäure im Vordergrund.

Das umweltmedizinische 3-E-Konzept (nach K.-D. Runow) umfasst die Aspekte

1. Ernährung: Nährstofftherapie mit Vitaminen u. Mineralstoffen, Amino- u. Fettsäuren, ökologische Kost unter Berücksichtigung von Nahrungsmittelallergien;

2. Entgiftung: Elimination von Umweltgiften; Entgiftungsbehandlung u. a. mit körpereigenen Wirkstoffen wie Glutathion, Alpha-Liponsäure u. a. sowie Herstellung des mikrobiologischen Gleichgewichts des Darmes;

3. Entspannung: physikalische Therapie, Bewegung, Anti-Stress-Therapie. Ziel dieses Konzepts ist die Wiederherstellung des biochemischen Gleichgewichts in fundamentalen physiologischen Bereichen (u. a. Hormone u. Neurotransmitter, Oxidations-Reduktions-System, Mitochondrien, Detoxifikation u. Biotransformation, Immunsystem, Verdauung, Absorption, Zellmembranfunktion).



*Psychembel Naturheilkunde (c) Walter de Gruyter, 4.Auflage: Medizin, funktionelle S.270

IM FOKUS STEHEN CHRONISCHE ERKRANKUNGEN WIE:

- Entzündliche Darmerkrankungen und Reizdarm (Pilze, Parasiten),
- Multiple-Chemikalien-Sensibilität (MCS, Leberstoffwechsel, Entgiftung),
- Vitamin- und Mineralstoffdefizite,
- Schadstoffbelastungen,
- Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS),
- Depressionen,
- ADHS (Hyperaktivität),
- neurodegenerative Erkrankungen (M. Parkinson, M. Alzheimer, Multiple Sklerose etc.),
- Krebs