

AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

Functional Medicine ist die Bezeichnung für die angewandte Ernährungs- u. Umweltmedizin*, die mit naturwissenschaftlichen Labormethoden die biochemische Individualität eines Patienten analysiert. Chronische Erkrankungen werden v. a. als Folge eines Nährstoffmangels bzw. einer Vergiftung (Umweltgifte, Mikroorganismen) gesehen, die zu einer Störung der genetischen Expression und somit zu Fehlsteuerungen auf Zellebene führen (z. B. Mitochondriopathie).

Die **Diagnostik** beruht daher auf

1. umweltmedizinischen Analysen (u. a. Schwermetalle, Pestizide, Phthalate, Bisphenol A);
2. Nährstoffbedarfsanalysen;
3. Allergietests;
4. Stuhl- u. Verdauungsanalysen.

Darüber hinaus gehören genetische Tests (SNPs – Single Nucleotid Polymorphism) und funktionelle Analysen wie die Bestimmung organischer Säuren und Hormontests zu den Basisuntersuchungen.

Therapie

Therapeutisch stehen Entgiftungsverfahren mit körpereigenen mitochondrialen Schutzsubstanzen z. B. Coenzym Q10, Glutathion, Alpha-Liponsäure im Vordergrund.

*Pschyrembel Naturheilkunde (c) Walter de Gruyter, 4. Auflage: Medizin, funktionelle S.270



AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

▶ VERANSTALTUNGsort:

**Courtyard Hannover Maschsee
Arthur-Menge-Ufer 3
30169 Hannover**

▶ DATUM:

**Samstag, 26.05.2018,
09:00 – 13:00 Uhr**

▶ SEMINARGEBÜHREN:

EUR 149,-

In den Seminargebühren enthalten sind:

- Ein kleiner glutenfreier und biologischer Frühstücksimbiss mit Kaffee, Tee und sonstigen Getränken.
- 30 € Gutschein auf jegliche IFU Diagnostik
- Kostenloses Infomaterial
- Teilnahmebescheinigung

▶ ANMELDUNG:

**Tel: 05692-997790,
www.ifu-afm.de**



AFM® – ACADEMY FOR FUNCTIONAL MEDICINE

Buttlarstraße 4a info@ifu-Wolfhagen.de
34466 Wolfhagen www.ifu-afm.de
Tel: 05692 997790 www.umweltmedizin.org



Gesundheitscoaching

für Gesundheitsbewusste, Sportler und Patienten mit chronischen Erkrankungen

Thema:

Grundlagen der angewandten Umwelt- und Ernährungsmedizin

im Courtyard Hannover Maschsee
am Samstag, den 26. Mai 2018

Ihr Referent: Klaus-Dietrich Runow
Arzt und Buchautor

THEMENSCHWERPUNKTE



1. **EINFÜHRUNG IN DIE GRUNDLAGEN DER FUNCTIONAL MEDICINE**
2. **DARM- / HIRNVERBINDUNG / ANATOMISCHE GRUNDLAGEN**
3. **DER RICHTIGE EINSATZ VON VERDAUUNGSENZYMEN**
4. **SICHERER UND ANGSTFREIER UMGANG MIT NÄHRSTOFFPRÄPARATEN**
5. **DEMONSTRATION: WIRKUNG VON ENZYMEN**
6. **GLUTEN/WEIZEN-ALLERGIE ERKENNEN UND BEHANDELN**
7. **STELLENWERT UND INTERPRETATION MODERNER DNA-ANALYSEN**



Liebe Leserin, lieber Leser,

das Seminar „Gesundheitscoaching“ soll Ihnen Wege aufzeigen, wie durch Bewegung, veränderte Ernährung, orthomolekulare Medizin und die bewusste Vermeidung von Giften eine bessere Gesundheit, mehr Wohlbefinden und eine sinnvolle Prävention bzw. Therapiebegleitung von Krankheiten erreicht werden kann.

Nach den umweltmedizinisch arbeitenden Wissenschaftlern Selye und Randolph entstehen Krankheiten selten als plötzliches Ereignis, sondern vielmehr nach einem Monate oder Jahre dauernden Prozess der scheinbaren Anpassung an Umweltfaktoren. In diesem so genannten Erschöpfungssyndrom kommt es schließlich zu einem Zusammenbruch der körpereigenen biochemischen Abwehr- und Regulationsvorgänge mit dem Ergebnis einer Krankheit.

Die Functional Medicine (angewandte Umwelt- und Ernährungsmedizin) eröffnet Möglichkeiten

- zur Ermittlung von Risiken und Ursachen chronischer Erkrankungen,
- zur Entwicklung individueller Präventiv-Strategien, um langfristig aktiv und gesund zu bleiben,
- zur Realisierung individueller Behandlungswege und neuer therapeutischer Wege
sowie
- der Verhinderung bzw. Verzögerung der genetischen Expression von Krankheiten.

Das Seminar richtet sich an Gesundheitsbewusste, Sportler und Patienten mit chronischen Erkrankungen und zeigt auf, wie mit der angewandten Umwelt- und

Ernährungsmedizin beispielsweise Allergien, Darm-erkrankungen, neurodegenerative Erkrankungen, Multiple Chemikalien Sensibilität (MCS), Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS) und weitere Erkrankungen gelindert werden können.

Dieses Seminar soll Ihnen den richtigen und sicheren Umgang mit Nährstoffen näherbringen. Zudem zeigt es Ihnen Möglichkeiten auf, mit der angewandten Umwelt- und Ernährungsmedizin verantwortungsbewusst moderne Diagnose- und Behandlungsansätze vollumfänglich zu nutzen. Wenn Sie uns vorab Ihre persönlichen Fragen und Laborbefunde zuschicken, können diese im Rahmen des Gesundheitscoachings diskutiert werden (gerne anonymisiert).

Mit freundlichen Grüßen
Klaus-Dietrich Runow



IHR REFERENT:
Klaus-Dietrich Runow
Arzt und Buchautor

- Klaus-Dietrich Runow praktiziert in seinem Institut für Umweltmedizin (IFU) in Wolfhagen seit mehr als 30 Jahren mit Diagnostik- und Therapieverfahren aus dem Bereich der angewandten Umwelt- und Ernährungsmedizin und arbeitet mit den führenden US-amerikanischen Functional-Medicine-Laboratorien zusammen.